

# ALCOHOL EN DRUGS VAN TOP TOT TEEN

## De anatomie van verslaving

Langdurig alcohol- of drugsgebruik richt veel schade aan in het lichaam. Welke organen en weefsels het meest te lijden hebben, ziet u hieronder. We gaan in op directe effecten, maar chronisch alcohol- of drugsgebruik gaat meestal ook ten koste van gezonde voeding, rust en hygiëne, wat een overvloed aan indirecte effecten heeft. Zo veroorzaakt heroïne eigenlijk weinig directe schade aan weefsels en organen, maar des te meer indirecte schade.

### NEUS

Door het snuiven van amfetamine (speed) kan het neusslijmvlies geïrriteerd en beschadigd raken. Het snuiven van cocaïne kan ontstekingen en bloedneuzen veroorzaken. Jarelang cocaïne snuiven vreet het neusschot weg.

### GEBIT

Door xtc en amfetamine (speed) kan de gebruiker gaan knarsetanden en bijt- of kauwbewegingen maken, waardoor gebitsslijtage ontstaat. Xtc en speed verminderen bovendien de aanmaak van speeksel, de natuurlijke reiniger van het gebit.

### MOND- EN KEELHOLTE

Alcohol (ethanol) is een kankerverwekkende stof (carcinogeen). De kans op kanker van mond en keelholte, strottenhoofd en slokdarm wordt verhoogd door het drinken van meer dan drie glazen alcohol per dag.

### HERSENNEN

De schade aan de hersenen door alcohol en drugs is groot. Een ernstige vorm van hersenschade door alcoholgebruik, in combinatie met een ernstig tekort aan vitamine B1, is de ziekte van Korsakov. Doordat mensen steeds jonger gaan drinken, wordt de gemiddelde leeftijd van Korsakovpatiënten lager.

### LONGEN

Niet alleen tabak is verwoestend voor de longen. Ook bij chronisch gebruik van cannabis ontstaat schade aan de luchtwegen. Gebruik van basecoke (een vorm van cocaïne die wordt gerookt met een pijp) leidt tot grote schade aan de longblaasjes. Veel cocaïnegebruikers ontwikkelen chronische longaandoeningen, zoals COPD.

### HART EN BLOEDVATEN

Amfetamine (speed) verhoogt de hartslag en bloeddruk en is riskant voor mensen met hart- en vaatziekten. Speed verhoogt het risico op hartritmestoornissen. Hoewel het drinken van één tot twee glazen alcohol per dag een beschermend effect kan hebben bij gezonde mannen en vrouwen boven de veertig, kan alcohol ook hart- en vaatziekten veroorzaken.

### LEVER

Al na enkele dagen flinke alcoholconsumptie kan leververvetting en zwelling optreden, met pijn, misselijkheid, braken en soms geelzucht. Langdurig overmatig gebruik kan leiden tot alcoholhepatitis en levercirrose. Zware drinkers hebben meer kans op leverkanker. Ook drugs zoals xtc kunnen de lever beschadigen.

### MAAG

Overmatig alcoholgebruik kan het slijmvlies van de maag beschadigen en leiden tot maagvliesontsteking of een maagzweer.

### DARMEN

Zware drinkers hebben meer kans op kanker aan de dikke darm. Heroïnegebruikers hebben vaak last van obstipatie.

### BOTTEN

Langdurig overmatig alcoholgebruik heeft een negatief effect op de botaanmaak, vooral bij jongeren en jongvolwassenen. Hierdoor stijgt het risico op osteoporose op latere leeftijd.

