

Community Reinforcement Approach (CRA) onderzoek

Vrijwel alle studies naar CRA zijn gedaan met ernstig alcoholafhankelijken.

Roizen e.a. (2004) publiceerden de eerste systematische review (elf studies) naar de effectiviteit van CRA in de behandeling van middelenafhankelijkheid. Vijf (waarvan drie erg oud) van de reviewed studies betroffen alcoholafhankelijkheid. Hunt en Azrin (1973) en Azrin (1976) vergeleken bij alcoholafhankelijke opgenomen patiënten het effect van 25 informatie- en adviesessies georiënteerd op het twaalfstappen model met een intensieve CRA- behandeling (interventies gericht op werk, systeem en sociale contacten, gecombineerd met *reinforcer-access counseling*, een beloningssysteem voor abstinentie en overige behaalde resultaten, en intensieve poliklinische nazorg na ontslag).

Bij de follow-up na zes maanden bleek CRA effectiever, zowel met betrekking tot aantal dagen drinken (14% versus 79% van de dagen) als aantal dagen opgenomen en aantal dagen aan het werk. Azrin (1976) vond dat de resultaten ook na twee jaar aanhielden. Daarbij was het aanbod aan de CRA-groep uitgebreid met een aantal nieuwe interventies, waaronder Disulfiram en sociale vaardigheidstraining. Het verschil in uitkomsten was daarmee groter: patiënten in de CRA-conditie waren 97% van de tijd abtinent, vergeleken met 45% in de conditie waar men uitging van de twaalfstappenbenadering.

In een follow-up twee jaar later bleef het abtinentieniveau van de CRA-groep op 90% van de tijd. Van de controlegroep werden geen gegevens genoemd. Azrin, Sisson, Meyers en Godley (1982) vonden bij ambulante patiënten een meerwaarde in het toevoegen van Refusal door 1) een belangrijke andere op 2) een ondersteunende niet-veroordelende manier. Smith e.a. (1998) vergeleken CRA en *usual care* bij dakloze alcoholisten, waarbij van de CRA-groep sommigen Disulfiram kregen. Ook in deze studie bleek CRA effectiever met betrekking tot abstinentie en aantal dagen per week abtinent.

Miller e.a. (2001) vergeleken bij ambulante patiënten CRA, *usual treatment*, met en zonder Disulfiram. Hier was alleen in de conditie CRA plus Disulfiram en *treatment as usual* plus Disulfiram met betrekking tot het aantal dagen per week drinken een grotere effectiviteit voor CRA gevonden. Verder bleken de condities weinig verschil op te leveren.