

### **De rol van derden**

De rol van partner, ouders, kinderen en vrienden kan van zeer groot belang zijn. Het is aangewezen in een tweede of derde gesprek over benzodiazepinegebruik voor te stellen dat iemand uit de omgeving waaraan de patiënt zegt steun te hebben, mee uit te nodigen. Men kan dan afspraken maken over ondersteuning.

De arts dient er wel rekening mee te houden dat het vormen van een coalitie met een “medestander” een groot risico inhoudt en dat er vaak sprake is van een schijnbare medestander die zich beklagt over het ongewenste gebruik van de patiënt. Maar...noch de patiënt, noch de omgeving zijn snel geneigd een bestaand evenwicht, met de nadelen die erbij horen, op te geven. Daarvoor dient zich eerst een nieuw evenwicht aan te bieden in hun gezichtsveld.