

Lichamelijke en psychische effecten van alcohol

Enkele neurobiologische inzichten, verzameld in de Novaloog van 9 oktober 2001 en in de conferentie "Een Shot Vernieuwing", Amsterdam, 7 december 2001.

- 'Reward cravers' zijn gevoelig voor positieve bekrachtiging.
- Niet alleen dopamine, maar ook andere neurotransmittersystemen spelen een rol, zoals GABA een inhibitor en serotonine die staat voor impulsiviteit en obsessieve kenmerken.
- Gaba, of gamma amino boterzuur heeft een remmende werking op het centraal zenuwstelsel. Ethanol stimuleert het gabasysteem. De receptoren van het centraal zenuwstelsel worden ongevoeliger en verminderen in aantal.
- Hoge comorbiditeit van alcoholverslaving en angststoornissen.
- Fobische stoornissen gaan gewoonlijk alcoholverslaving vooraf.
- Gegeneraliseerde angststoornis ontstaat na langdurig alcoholgebruik.