



# De Novadic-Kentron Groep

Leefstijl en preventie, verslavingszorg  
en maatschappelijke steun



## Welke rol spelen genotmiddelen in úw leven?

Een kop koffie of thee, een wijntje bij het eten, een sigaret: in bijna elk leven spelen genotmiddelen een rol. De normaalste zaak van de wereld. Genotmiddelen geven een roes, een gevoel van ontspanning, of juist een oppepper. Dat plezierige gevoel zorgt ervoor dat een biertje of een joint, een pilletje op een dance-feest, maar ook bijvoorbeeld een avondje gokken of gamen, een vast onderdeel kan zijn van iemands leven.

De meeste mensen hebben daarnaast andere activiteiten en bezigheden. Ze gaan naar hun werk of naar school, kletsen met familie of vrienden, doen boodschappen, houden hun huis schoon en zichzelf gezond. Dat evenwicht kan echter verstoord worden. Bijvoorbeeld bij een vader die merkt dat zijn kinderen hem beginnen te mijden vanwege zijn drinkgedrag. Bij de weduwe die haar eenzaamheid wil vergeten door kalmeringsmiddelen te slikken. Bij die onzekere jongen die zich alleen nog maar op zijn gemak voelt tijdens het gamen. Of bij een studente die zich ziek voelt als ze geen GHB gebruikt. Prioriteiten verschuiven en andere bezigheden worden uitgesteld. Hoe groter de rol van genotmiddelen, hoe groter de problemen worden.



## **Wat kunnen wij voor u doen?**

Bij de Novadic-Kentron Groep willen wij voorkomen dat mensen door genotmiddelen in de problemen komen. Wij kijken samen naar uw leefstijl, en hoe we daarin weer evenwicht kunnen brengen. Als het gebruik uit de hand is gelopen, helpen wij om de verslaving en daarmee samenhangende problemen te overwinnen, te verminderen of te beheersen. Met vestigingen en zorgboerderijen in heel Noord-Brabant en behandelaars in vele huisartsenpraktijken zijn we altijd bij u in de buurt. Onze werkwijze is persoonlijk en bewezen effectief. Waar mogelijk en nodig werken we samen met andere professionals en instellingen op het gebied van zorg en welzijn, onderwijs, lokaal beleid, justitie enzovoorts.

## **Een nieuwe manier van leven**

Mensen die verslaafd zijn, hebben over het algemeen minder sociale en ontspannende activiteiten en minder plezier. Samen met u gaan wij aan de slag om u een andere leefstijl aan te leren, die méér beloningen oplevert dan het gebruik van middelen. Hierbij kunt u denken aan het plezier bij een nieuwe hobby, ontspanning door wandelen of een andere sport, sociale contacten, een opleiding, (ander) werk of andere prettige activiteiten. Daarbij sluiten we aan bij uw wensen en mogelijkheden: uw eigen doelen staan centraal. Samen richten we ons op het ontwikkelen van een leefstijl waarbij u weer plezier beleeft aan de gewone en goede dingen in het leven. Het liefst zonder alcohol, drugs of een andere verslaving als gamen of gokken. Dat deze aanpak werkt, is wetenschappelijk bewezen.

# Ons aanbod

Omdat de ernst en de oorzaken van het gebruik van genotmiddelen zo verschillend kunnen zijn, is ons aanbod heel gevarieerd. Voor de één zijn enkele gesprekken of een training voldoende, voor de ander is een opname de beste manier om de problemen aan te pakken. Is de verslaving chronisch geworden, dan richten we ons op het verbeteren van de gezondheid en het psychisch, sociaal en maatschappelijk welzijn. Samen bekijken we wat in uw situatie de beste aanpak is.



## Leefstijl & Preventie

Bij Leefstijl & Preventie richten we ons op het voorkómen van problemen, of het aanpakken van lichte problemen voor ze uit de hand lopen. Ook verzorgen we deskundigheidsbevordering van andere professionals.

### Preventie en voorlichting

Onze medewerkers verzorgen preventie-activiteiten en voorlichtingen voor een breed publiek, vooral op scholen, binnen instellingen en voor vrijwilligersorganisaties. We werken outreachend in zowel de wijk als het uitgaansleven. Meer weten? Mail ons op [preventie@novadic-kentron.nl](mailto:preventie@novadic-kentron.nl)!

### Directe hulp, in de huisartsenpraktijk of online

Wij hebben ook een laagdrempelig aanbod in de buurt: u kunt diréct geholpen worden, met een kort behandelprogramma in de huisartsenpraktijk of via online behandeling. Daarbij richten we ons vooral op het verminderen van gezondheidsklachten die samenhangen met uw gebruik. De behandeling wordt gegeven door RoderConsult, onderdeel van de Novadic-Kentron Groep.

### Hulp voor kinderen, partner of ouders van verslaafden

Misschien bent u zelf niet verslaafd, maar is uw kind, partner of ouder dat wel. Wij kunnen uw vragen beantwoorden als u ongerust bent, of u verder helpen met bijvoorbeeld een bijeenkomst voor naasten van cliënten. U kunt ook een online aanbod volgen.

### Training en coaching van professionals

We trainen en coachen professionals, zoals leerkrachten, politie, horecapersoneel en andere zorgverleners die te maken hebben met gebruik en misbruik van genotmiddelen. Ook helpen wij bedrijven bijvoorbeeld bij het opstellen van genotmiddelenbeleid binnen het eigen bedrijf.

## Verslavingszorg

Het behandelaanbod Verslavingszorg richt zich op matige tot ernstige verslavingsproblemen. Als uw afhankelijkheid van genotmiddelen groot wordt, ontstaan er vaak ook andere problemen, bijvoorbeeld met financiën, relaties of werk. Ons doel is samen met u uw afhankelijkheid van genotmiddelen sterk te verminderen of te stoppen, zodat uw leven weer in evenwicht is. Samen maken we een behandelplan op maat. Hierin staan uw doelen centraal.

### Ambulante behandeling

De meeste cliënten worden poliklinisch (ambulant) behandeld op een van onze locaties. U komt dan regelmatig, vanuit uw eigen woning, voor een afspraak (therapie of cursus) naar een van onze locaties. Het is mogelijk dat er meerdere hulpverleners bij de behandeling betrokken zijn, maar u krijgt wel een vast aanspreekpunt. Dagbehandeling is een intensievere vorm van ambulante behandeling waarbij u meerdere dagdelen bij ons behandeld wordt. Daarnaast bieden we FACT-zorg. Dit is een vorm van intensieve ambulante behandeling waarbij u regelmatig door een behandelaar thuis wordt bezocht.

### Opname in de kliniek

Soms is meer zorg, begeleiding of structuur nodig. U kunt dan tijdelijk worden opgenomen in één van onze klinieken. Als u al een behandeling volgde, kan die gewoon doorgaan. Deze behandeling wordt in de kliniek aangevuld met ondersteuning en medische of psychologische zorg. De opname kan u ondersteunen bij de detox (afkicken) van verslavende middelen, de behandeling zelf goed op gang brengen of uw problemen beter in kaart brengen (diagnostiek).

### Kentra24: voor jongeren van 12 tot 24 jaar

Kentra24 biedt hulp aan jongeren van 12 tot 24 jaar. Preventie, ambulante hulp, maar ook opname in onze nieuwe kliniek in Sint-Oedenrode is mogelijk. We gaan volledig uit van de behoeften van de jongere, waarbij er veel aandacht is voor het leven ná de behandeling (wonen, opleiding, werk). Dat is "Slim leven!" Kijk op [www.kentra24.nl](http://www.kentra24.nl).





### Overige afdelingen

- › Als u problemen heeft door een verslaving, maar ook een ernstige psychiatrische aandoening heeft, dan kunt u worden behandeld op onze afdeling Dubbele Diagnose.
- › Heeft u een licht verstandelijke beperking? Misschien is onze afdeling LVB dan iets voor u! Hier kunt u een aangepaste behandeling volgen.
- › Als u in aanraking bent gekomen met justitie, kunt u worden behandeld bij de Forensische Verslavingszorg. De behandeling, die de rechter kan opleggen, richt zich op het opbouwen van een bestaan zonder nieuw delictgedrag en zonder problemen door genotmiddelen. Naast de behandeling kunt u begeleiding (toezicht) krijgen van een medewerker van de Verslavingsreclassering.

### Bemoeizorg

Bemoeizorg is het actief aanbieden van hulp aan mensen die hulp vermijden. Vaak leven ze in geïsoleerde en/of verwaarloosde omstandigheden. Als de medewerkers van Bemoeizorg contact met u leggen, zullen zij u proberen naar de juiste hulpverlening toe te leiden. Aan de bemoeizorgteams nemen ook andere instanties deel.

## Maatschappelijke Steun

Maatschappelijke Steun ondersteunt sociaal kwetsbare mensen met problemen van langdurige aard op meerdere levensgebieden. U kunt problemen hebben rondom wonen en verslaving, maar ook bijvoorbeeld een slechte gezondheid, schulden, geen werk, geen vrienden, geen contact meer met familie, eenzaamheid, verwaarlozing, (dreigende) dakloosheid, verstoord dag- en nachtritme, enzovoorts. Als u chronisch verslaafd bent, is volledig stoppen met middelengebruik vaak geen haalbaar doel meer, maar we kunnen u wel helpen uw levenskwaliteit aanzienlijk te verhogen. Ook als u uw verslaving met een behandeling wél onder controle heeft gekregen, kunt u begeleiding nodig hebben om volledig te kunnen re-integreren. We sluiten daarbij aan op uw eigen wensen en doelen en uw eigen mogelijkheden en vaardigheden.

### Zorgboerderijen

De Novadic-Kentron Groep heeft verschillende zorgboerderijen onder de naam NovaFarm-Grip, waar u als hulpboer kunt werken om uw leven weer op de rit te krijgen. Daar is het nu eens niet praten, maar doen!

### Hulp bij arbeid, wonen en financiën

Via gesprekken, training of bemiddeling wordt u geholpen weer zelfstandig te functioneren op het gebied van werken, wonen of financiën. Ook het oefenen van woonvaardigheden in een eigen woning of in een door de organisatie gehuurde woning, het oppakken van activering en stappen zetten richting (betaald) werk behoren tot de mogelijkheden.

### Opvang

In laagdrempelige voorzieningen, zoals de dag- en nachtopvang, bieden we onder meer maaltijden, een veilige en warme slaapplek, gebruiksruidtes en medische begeleiding. Of u nu verslaafd bent of niet, u krijgt de zorg die u nodig heeft.



## Woonvoorzieningen

Met alle grote gemeentes werken we samen aan de ontwikkeling en het beheer van woonvoorzieningen voor chronisch verslaafde (ex-)daklozen. Uit onderzoek blijkt dat hierdoor de gezondheid en het welzijn van de bewoners sterk toenemen, en dat de overlast die zij veroorzaken sterk vermindert. Er zijn al verschillende woonvoorzieningen in Brabant geopend.





## Cliënten verwijzen

**Bent u huisarts of een andere erkende verwijzer? U kunt een cliënt naar ons verwijzen – voorzien van uw verwijsbrief. Meer informatie vindt u op onze website onder Verwijzers en professionals. Vervolgens zal de afdeling Advies en Inschrijving contact leggen met deze persoon en hem of haar inschrijven na akkoord. Als ouder, voogd of jeugdhulporganisatie kunt u kinderen aanmelden tot 16 jaar. Neem contact met ons op voor meer informatie of een verwijzing: mail ons op [huisartsen@novadic-kentron.nl](mailto:huisartsen@novadic-kentron.nl) of kijk op onze website of achteraan deze folder voor telefoonnummers.**

Met erkende verwijzers (zoals ggz-instellingen) vindt tussentijdse afstemming over de behandeling plaats en worden afspraken gemaakt over het einde van de behandeling. Dit geldt ook voor verwijzers bij wie cliënten al in behandeling zijn. Als u als huisarts verwijst, krijgt u een bevestiging van aanmelding en van de start van de behandeling. Aan het einde van de behandeling ontvangt u een brief over het resultaat.

# Werken bij de Novadic-Kentron Groep

Bij de Novadic-Kentron Groep werken meer dan duizend mensen. De veelzijdigheid van het werk, de maatschappelijke relevantie, de actualiteit en de brede ontwikkel- en opleidingsmogelijkheden maken de Novadic-Kentron Groep tot een aantrekkelijke organisatie om te leren en te werken.

Op onze website [www.novadic-kentron.nl](http://www.novadic-kentron.nl) in het menu 'Werken en leren' vindt u hier uitgebreide informatie over. U vindt er ook onze vacatures. Ook jongeren kunnen hier veel nuttige informatie vinden, bijvoorbeeld over stages bij de Novadic-Kentron Groep.





## Cliëntenraad

De Novadic-Kentron Groep heeft een eigen cliëntenraad, die bestaat uit (voormalige) cliënten. De raad komt op voor de belangen van cliënten en geeft advies aan de organisatie over belangrijke (beleids)beslissingen.

Ook heeft de cliëntenraad regelmatig contact met cliënten, onder meer door afdelingsbezoeken. De cliëntenraad komt op voor de belangen van een hele groep (collectieve belangen); bij individuele klachten kunt u terecht bij de klachtenfunctionaris, de patiëntenvertrouwenspersoon of de familievertrouwenspersoon.

## Aanmelden en dan?

Wilt u zich aanmelden? Dan heeft u een verwijsbrief van uw huisarts nodig. Heeft u al een verwijsbrief? Bel ons! U kunt zich aanmelden via telefoonnummer 073-689 90 90 of via onze website (kijk onder Aanmelden). Ook kunt u uw gegevens hier achterlaten, dan nemen wij contact op met u. U kunt ons ook mailen op [hulp@novadic-kentron.nl](mailto:hulp@novadic-kentron.nl). Als u zich aanmeldt, gaan we eerst na of u bij ons aan het juiste adres bent.

Als u bij ons op de goede plek bent, wordt een afspraak voor een intake gemaakt. Na de intake volgt een advies over een passende behandeling: een kortdurende ondersteuning, een intensieve behandeling of eerst meer onderzoek. Vervolgens bespreekt u samen met de behandelaar welke doelen u wilt bereiken en hoe wij u daarbij kunnen ondersteunen. Dit vormt de basis voor de behandelovereenkomst. U krijgt een hoofdbehandelaar en een verantwoordelijk behandelaar (vb'er). De hoofdbehandelaar is eindverantwoordelijk voor uw behandeling, en zal u dus op een aantal vaste momenten tijdens de behandeling zien.

Tijdens en na de behandeling vragen wij u om een aantal korte vragenlijsten in te vullen over de resultaten van uw behandeling. Op basis hiervan kunnen we de behandeling, in overleg met u, zo nodig bijstellen. Ook vragen we u tijdens de behandeling naar uw tevredenheid over ons aanbod en onze werkwijze. Daarmee kunt u aangeven wat wij kunnen verbeteren. Aan het eind van de behandeling kijkt u samen met uw vb'er en hoofdbehandelaar terug op het traject en bekijkt u samen of een vervolgbehandeling geregeld moet worden.

### Kosten

De zorg van de Novadic-Kentron Groep valt onder de basisverzekering; hierop is het verplicht eigen risico van toepassing. U kunt aan uw zorgverzekeraar vragen wat u wel en niet vergoed krijgt en hoe hoog uw eigen risico is.



# Meer weten?

Uitgebreide informatie vindt u op [www.novadic-kentron.nl](http://www.novadic-kentron.nl). U kunt ook contact opnemen met het Cliënten Service Bureau (CSB). Het CSB is hét informatiepunt waar cliënten, hun partners en familieleden terecht kunnen met vragen en voor informatiemateriaal. Het CSB is gevestigd in Vught en Breda en dagelijks bereikbaar via 06-30 11 01 67 of via [clientservicebureau@novadic-kentron.nl](mailto:clientservicebureau@novadic-kentron.nl).

Bij vragen over voorlichting en algemene vragen over genotmiddelen en verslaving kunt u ook terecht bij team Preventie: telefoon 076-523 63 30, e-mail [preventie@novadic-kentron.nl](mailto:preventie@novadic-kentron.nl).

Bij vragen over hulp voor uzelf of een naaste, kunt u elke locatie van Novadic-Kentron bellen. De telefoonnummers vindt u achterop deze folder. U kunt ons ook mailen op [hulp@novadic-kentron.nl](mailto:hulp@novadic-kentron.nl).



# Adressen en telefoonnummers

Heeft u vragen over hulp voor uzelf of een naaste? Mail ons op [hulp@novadic-kentron.nl](mailto:hulp@novadic-kentron.nl) of bel ons op 073-689 90 90. Voor alle overige vragen, zie onze website [www.novadic-kentron.nl](http://www.novadic-kentron.nl) onder Contact. U vindt hier al onze adressen en telefoonnummers. Ook kunt u hier uw telefoonnummer achterlaten, dan bellen wij u terug.

## Vught (hoofdlocatie)

### Bezoekadres:

Hogedwarsstraat 3, 5261 LX Vught

### Postadres:

Postbus 243, 5260 AE Vught

Telefoonnummer: 073-684 95 00

## Bergen op Zoom

Zuid-Oostsingel 45,

4611 BC Bergen op Zoom

Telefoonnummer: 0164-21 27 33

## Boxtel

Baroniestraat 22 (Centrum Jeugd en Gezin), 5281 JE Boxtel

Telefoonnummer: 0411-65 79 56

## Breda

Verlengde Poolseweg 2, 4818 CL Breda

Telefoonnummer: 076-523 63 00

Korte Raamstraat 3, 4818 CJ Breda

Telefoonnummer: 076-523 63 00

## Cuijk

Zwaanstraat 3, 5431 BP Cuijk

Telefoonnummer: 0485-33 04 27

## Den Bosch

Rompertsebaan 12, 5231 GS Den Bosch

Telefoonnummer: 073-640 96 96

## Eindhoven

Dr. Poetlaan 74-76,

5626 ND Eindhoven

Telefoonnummer: 040-217 12 00

## Helmond

Zuidende 33, 5701 KX Helmond

Telefoonnummer: 0492-58 80 08

## Oss

Raadhuishof 25, 5341 HR Oss

Telefoonnummer: 0412-69 61 50

## Roosendaal

Laan van Brabant 22,

4701 BK Roosendaal

Telefoonnummer: 0165-59 73 00

## Tilburg

Edisonlaan 15, 5021 MA Tilburg

Telefoonnummer: 013-583 75 00

## Uden

Nieuwe Markt 3a, 5401 HB Uden

Telefoonnummer: 0413-33 23 98

## Waalwijk

Balade 1, 5142 WX Waalwijk

Telefoonnummer: 013-583 75 00





## Over de Novadic-Kentron Groep

De Novadic-Kentron Groep is de instelling voor verslavingszorg in Noord-Brabant. We bieden preventie en voorlichting, behandeling (ook online), begeleiding en opvang. Onze aanpak is gericht op de behoeften en persoonlijke doelen van de cliënt, en altijd onderbouwd met de nieuwste inzichten en wetenschappelijk onderzoek. De Novadic-Kentron Groep heeft vestigingen, steunpunten en tientallen zorgboerderijen in heel Brabant. Ook zijn we verbonden met honderden huisartsenposten.

